

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Ленинградской области «Мгинская школа-интернат, реализующая
адаптированные образовательные программы для детей с нарушениями
зрения»

(ГБОУ ЛО «Мгинская школа-интернат для детей с нарушениями зрения»)

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
школы-интерната
протокол от 13.01.2021 № 3

УТВЕРЖДЕНО
приказом школы-интерната
от 13.01.2021 № 05/ОД

Положение
о режиме занятий обучающихся Государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Ленинградской области «Мгинская
школа-интернат, реализующая адаптированные образовательные
программы для детей с нарушениями зрения»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) ГБОУ ЛО «Мгинская школа-интернат для детей с нарушениями зрения» (далее – школа-интернат) регулирует организацию образовательного процесса в учреждении.

Положение разработано на основе статьи 30 Федерального Закона от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации», в соответствии с требованиями санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28, методическими рекомендациями комитета общего и профессионального образования Ленинградской области и Уставом школы-интерната.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Режим занятий и календарный учебный график на каждый учебный год устанавливаются распоряжением школы-интерната об утверждении адаптированных основных общеобразовательных программ.

Учебный год в школе-интернате начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации для обучающихся 2-12 классов, в первом классе – 33 недели.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

2.3. Режим занятий регламентируется годовым календарным учебным графиком.

Годовой календарный учебный график утверждается распоряжением школы-интерната.

Продолжительность учебной недели для обучающихся 1-12 классов составляет 5 дней, образовательный процесс организуется в одну смену.

Уроки начинаются в 9 часов.

Проведение нулевых уроков запрещено.

2.4. Недельная предельно допустимая нагрузка обучающихся регламентируется учебным планом, утвержденным распоряжением школы-интерната.

Продолжительность урока составляет 40 минут.

В первом классе используется «ступенчатый» режим обучения: в сентябре-октябре по 3 урока по 35 минут, в ноябре-декабре по 4 урока по 35 минут, в январе-мае – 4 урока по 40 минут. Между вторым и третьим уроками проводится динамическая пауза 40 минут.

Продолжительность урока во 2-12-х классах составляет 40 минут. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

2.5. С целью профилактики утомления, нарушений осанки, зрения на уроках должны проводиться физкультурные минутки и гимнастика для глаз.

2.6. Продолжительность перемен между уроками устанавливается с учетом организации активного отдыха и горячего питания. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым на каждый учебный период распоряжением школы-интерната.

Продолжительность перемен между уроками составляет: 3 перемены - 20 минут, остальные по 10 минут. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

2.7. При проведении занятий по технологии, информатике, английскому языку на уровнях основного и среднего общего образования классы делятся на две группы, если наполняемость класса позволяет это сделать.

2.8. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

2.9. Учебный год в 1-4 и 5-10 классах делится на 4 четверти; в 11-12 классах - на 2 полугодия.

2.10. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3 классах - 1,5 ч.;
- в 4-5 классах - 2 ч.;
- в 6-8 классах - 2,5 ч.;
- в 9-12 классах - 3,5 ч.

2.11. Внеурочная деятельность, факультативные занятия, кружковая работа осуществляются в течение недели по расписанию. Продолжительность одного занятия соответствует продолжительности не более одного урока.

2.12. Промежуточная аттестация обучающихся 2-9 и 11 классов проводится в рамках учебного года. Государственная (итоговая) аттестация обучающихся 9, 10 и 12 классов проводится за рамками учебного года в мае-июне. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации устанавливаются Министерством просвещения Российской Федерации.

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 4-м уроках.

2.13. Режим работы школы-интерната круглосуточный для обучающихся, проживающих за пределами Кировского района Ленинградской области, детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей, а также для обучающихся, проживающих в Кировском районе, по социальным причинам.

2.14. В субботу, воскресенье и праздничные дни школа-интернат работает круглосуточно только для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, и детей остающихся в школе-интернате по заявлению родителей или иным причинам.

На период школьных каникул распоряжением школы-интерната устанавливается особый график работы.